

zum Thema:

Richtiges Lüften

für ein gutes Klima zum Wohlfühlen



Unsere Tipps

Dass sich Luftfeuchtigkeit in den eigenen vier Wänden bildet, ist ganz natürlich. Egal ob beim Duschen, Kochen oder sogar Schlafen: Feuchtigkeit sammelt sich in der Raumluft an.

Wird diese Luft nicht ausgetauscht, führt das langfristig zu Schäden, wie feuchten Wänden, oder sogar Schimmel. Auch Pollen, Staub, oder andere Allergene können sich in Innenräumen ansammeln. Spätestens dann leidet auch das eigene Wohlbefinden unter dem feuchten Klima.

In den heutigen Gebäuden ist ein Mindestluftwechsel von 0,5 vorgesehen. Das bedeutet: Innerhalb von zwei Stunden soll das Volumen des Innenraums einmal durch frische Luft ausgetauscht werden.

Hier unsere Tipps für frische Luft rund um die Uhr!

- Alle Innenräume gleich morgens 10 bis 15 Minuten lüften. Diesen Vorgang - je nach Feuchtigkeit drei- bis viermal wiederholen.

Wichtig: die Fenster sollten ganz geöffnet werden, um einen intensiven Luftaustausch zu garantieren

- Achten Sie darauf, dass während des Lüftens die Heizung abgeschaltet ist, um Energieverlust zu vermeiden und Geld zu sparen

- Nutzen Sie in Räumen ohne Fenster Lüftungssysteme und Luftreiniger als Ergänzung. Ein Luftfeuchtigkeitsmesser hilft außerdem, die relative Feuchtigkeit im Auge zu behalten. Diese sollte zwischen 40% und 60% liegen.

- Wenn möglich, öffnen Sie gegenüberliegende Fenster, um einen Luftdurchzug zu erzeugen. Querlüftung ist besonders effektiv!

- Achten Sie darauf, dass keine Wärme aus beheizten Räumen verloren geht. Halten Sie Türen geschlossen und vermeiden Sie es, Fenster oder Heizkörper durch Möbelstücke zu verdecken

- Achten Sie auf eine gewisse Grundwärme in ihren vier Wänden. Generell sollten Sie die Raumtemperatur nicht unter 15 Grad absinken lassen

Sie haben Fragen oder benötigen weitere Informationen? Wir sind gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Telefon:

0151 / 420 391 06

E-Mail & Web:

mail: info@integritas-immobilien.de

web: www.integritas-immobilien.de

Anschrift:

INTEGRITAS Immobilien GmbH

Neustädtlein 54

95488 Eckersdorf

Ihre Ansprechpartner



INTEGRITAS
IMMOBILIEN

Frische Luft für ein gesundes Leben - Lüften Sie regelmäßig!